

OFERTA WYDAWNICZA

**AKADEMII WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU
im. Jędrzeja Śniadeckiego
w Gdańsku**



**Wydawnictwo Uczelniane
Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu
im. Jędrzeja Śniadeckiego**

**ul. Kazimierza Górskiego 1
80-336 Gdańsk
tel. 58/ 55 47 161**

e-mail: wydawnictwo@awfis.gda.pl



MONOGRAFIE

(podano ceny brutto)

Adam M.: **Wskaźniki przygotowania techniczno-faktycznego zawodników i zawodniczek judo jako kryterium kontroli poziomu wyszkolenia**, 2013, ss. 229, **26,25 zł**.

Monografia stanowi próbę ujednoczenia wskaźników umożliwiających kompleksową ocenę PTT zawodników judo i kontrolę poziomu ich wyszkolenia na podstawie wieloletnich indywidualnych obserwacji. Materiał badawczy stanowiły obserwacje zawodów sportowych prowadzone przez Autora w okresie dwudziestu trzech lat – w tym czasie zarejestrowano ponad sześć tysięcy walk sportowych czterestu zawodniczek i osiemnastu zawodników posiadających klasy mistrzowskie i mistrzowskie międzynarodowe. Dodatkowy materiał stanowiła analiza tysiąca czterystu walk uczestników minionych igrzysk olimpijskich (1996-2004). Klasyfikacja technik judo została dokonana na podstawie opracowań Kodokan Judo.

NOWOŚĆ!

Biały M. (red.): **Poprawa jakości życia – spektrum terapii**, 2019, ss. 224, **25,20 zł**.



Wieloautorska monografia traktuje o problemach, z jakimi boryka się człowiek, proponując zróżnicowane podejście terapeutyczne. Cechą wspólną tego zróżnicowanego spektrum terapii zawsze jednak jest dobro człowieka i chęć poprawy jakości jego życia, stanowiąc zobowiązanie do poszukiwania wciąż nowych rozwiązań, pomysłów i strategii, odpowiadających zarówno etapom jego rozwoju, potrzebom, oczekiwaniom, jak i czasom, w których przyszło mu żyć.

NOWOŚĆ!

Dancewicz-Nosko D., Szot Z., Kulesza B., Stachnik J.: **Kronika 35 lat działalności ZTL „Neptun” AWFIS Gdańsk w 50-leciu gdańskiej Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu**, 2019, ss. 166, **31,50 zł**.



W zamysle autorów Kronika ma ukazać rolę edukacyjną i integracyjną w kształceniu nauczycieli kultury fizycznej, poprzez upowszechnianie wartości twórczych, wyrażanych w tańcu i śpiewie, promujących polską kulturę regionalną i narodową. W pracy wykorzystano opracowania zwarte, foldery, kroniki i liczne fotografie, a także wybiórczo, zebrane metodą sondażu diagnostycznego, opinie tancerek i tancerzy na temat swojego uczestnictwa w Zespole Tańca Ludowego „Neptun” AWFIS Gdańsk.

Całość opracowania stanowi syntezę poczynań kadry nauczycielskiej i instruktorskiej na przestrzeni 35 lat działalności grupy. Publikację przygotowano dla uczczenia Jubileuszu 50-lecia Uczelni, 35-lecia działalności ZTL „Neptun” w Gdańsku, a także

stulecia Państwa Polskiego.

Erdmann W. S., Zieniawa R.: **Biomechanika judo**, wyd. II (oprawa miękka), 2012, ss. 300, **36,75 zł**.

W monografii przedstawiono zagadnienia mechaniki podstawowej, w tym formy bezruchu i ruchu, inercję, działające siły. Opisano podstawy biomechaniki, w tym problemy morfologiczne, mechanikę układu ruchu i zasilania, systematykę ruchu i jego sterowanie, zagadnienia techniczne i środowisko. Zaprezentowano również wybrane elementy biomechaniki sportu, zwłaszcza ćwiczenia rozruchowe, siłę mięśniową sportowca. Główną treść książki stanowią: zacytowane teksty judoków – w tym założyciela judo Jigoro Kano – na temat biomechaniki judo, problematyka morfologii judoków, treningu i diagnostyki siły mięśniowej, reakcji na bodźce, oceny i selekcji zawodników, a szczególnie opisu mechaniki walki – rzutów i chwytów podczas przytrzymania, zakładania dźwigni, duszeń. Przedstawiono także biomechanikę odnowy biologicznej, a na koniec zagadnienia naukowe i edukacyjne.

Godlewski P., Matecki P. (red.): **Marketing sportowy. Profesjonalne zarządzanie w sporcie**, 2020, ss. 412, **42 zł.**



Z inicjatywy SportWin we współpracy z Akademią Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku spełnione zostało zapotrzebowanie na kolejną publikację dla branży głównie biznesu sportowego, chociaż wydawcy mają nadzieję, że publikacja znajdzie także szerszy krąg odbiorców. Tym razem wydawcy oddają do rąk czytelników monografię współautorską pod redakcją P. Godlewskiego i P. Mateckiego pt. „Marketing sportowy – profesjonalne zarządzanie sportem”. Rozdziały monografii nawiązują do ośmiu aspektów nowoczesnego biznesu w sporcie: zagadnień zarządzania marketingowego, szerszych zagadnień marketingu w sporcie, promocji jako komponentu marketingu sportowego, konsumenta – kibica sportowego, nabywcy produktu, komunikacji marketingowej, sponsoringu, ekologii i rynku pracy.

Ilięś A., Wendt J.A.: **Geografia turystyczna. Podstawy teorii i zagadnienia aplikacyjne**, 2015, ss. 214, **39,90 zł.**



W monografii zaprezentowano pojęcia ogólne i teorię, geograficzne uwarunkowania rynku turystycznego, przestrzenne aspekty komunikacji w turystyce oraz bazy turystycznej, problemy regionalizacji turystycznej oraz perspektywy i prognozy rozwoju turystyki.

Przykłady walorów, map i opisów wybranych regionów turystycznych w większości zostały wybrane z Kaszub i Pomorza Gdańskiego oraz z Crișany i Maramureș, zdaniem autorów, najciekawszych turystycznie regionów Polski i Rumunii.

Jastrzębski Z., Barnat W.: **Wydolność i sprawność 13–15-letnich piłkarzy nożnych w trzyletnim cyklu treningowym**, 2015, ss. 180, **15,75 zł.**



Celem niniejszej pracy było określenie wielkości i kierunku zmian wydolności i sprawności fizycznej 13-15-letnich młodych piłkarzy nożnych w trzyletnim cyklu treningowym oraz zachodzących pomiędzy nimi zależności. W pracy przedstawiono zarówno rejestrację obciążeń treningowych, jak i ich rezultaty. Porównanie do osób nietreningujących pozwoliło dostrzec efekt wpływu obciążeń na poziom wydolności i sprawności fizycznej młodych piłkarzy nożnych.

Jedel J., Fal A.: **Ekonomiczne i prawne aspekty funkcjonowania sportu**, 2018, ss. 146, **15,75 zł.**



Niniejsza publikacja wpisuje się w interdyscyplinarny obszar między naukami ekonomicznymi a naukami prawnymi. Autorzy zajęli się badaniem prawa, korzystając z metod badawczych nauk ekonomicznych. Celem naukowo-badawczym monografii jest badanie efektywności regulacji prawnych w odniesieniu do kształtowania rynku sportu. Pozytywna ekonomiczna analiza prawa w intencji autorów miała przewidzieć efekty regulacji dla funkcjonowania tego rynku. Poprzez szczegółowe analizy i interpretacje autorzy podjęli próbę oceny, czy przyjęte regulacje są efektywne pod względem ekonomicznym. Zakresem podmiotowym jest rynek piłki nożnej w Polsce, w szczególności uwarunkowania ekonomiczno-prawne, które mają wpływ na kształt profesjonalizacji i komercjalizację piłki nożnej w Polsce. Badania zostały objęte zakresem czasowym 7 lat, tj. od 2010 do 2017 roku.

Jedel J., Kończak J.: **Rynek sportu i sponsoringu sportowego w Polsce**, 2019, ss. 188, **21 zł.**



do rozważań dla osób prowadzących prace badawczo-naukowe.

Zakresem przedmiotowym niniejszej monografii jest rynek sportu i sponsoringu sportowego w Polsce, w szczególności odnosić się będzie on do identyfikacji uwarunkowań ekonomicznych i finansowych. Badaniami został objęty zakres czasowy 13 lat, tj. od 2005 do 2018 roku. Adresatami książki są bezpośredni i pośredni uczestnicy rynku sportu, a w szczególności zarządy, członkowie rad nadzorczych, inwestorzy i doradcy, wyższa i średnia kadra menedżerska, ludzie nauki, biznesu oraz instytucji z otoczenia klubów sportowych, uczestnicy studiów podyplomowych i szkoleń z zakresu ekonomii i zarządzania w sporcie, studenci zarówno studiów licencjackich, jak i magisterskich oraz doktoranckich. Publikacja stanowi przyczynek

Jedel J., Moska W., Zawadzki J., Kopczyk R., Kędzior M., Lubomańska-Palarczyk M., Schwarz M.: **Rynek sportu. Zarys problematyki**, 2015, ss. 150, **16,80 zł.**



Monografia prezentuje nowatorskie holistyczne podejście do obszaru sportu funkcjonującego w polskiej gospodarce. Na szczególną uwagę zasługują treści dotyczące nowej filozofii zarządzania przedsiębiorstwem sportowym oraz procesu budowania bezpieczeństwa imprez masowych, tak w świetle prawa polskiego, jak i UE. Poruszana jest także tematyka zasady fair play, opisano też proces kształtowania wizerunku przedsiębiorstwa w sytuacjach kryzysowych. Publikację zamykają treści dotyczące zawodowego produktu

Jedel J., Zawadzki J., Pietrek G.: **Charakterystyka obiektów imprez masowych. Aspekt modeli ekonomicznych i bezpieczeństwa**, 2019, ss. 169, **26,25 zł.**



Monografia odzwierciedla szersze spojrzenie autorów na imprezy masowe oraz przeznaczone do ich organizacji obiekty. Autorzy przeprowadzili szereg badań, a także sami bezpośrednio uczestniczyli w imprezach masowych – organizowanych zarówno w Europie, jak i w Polsce.

Większość treści w przedstawionej monografii koncentruje się na obiektach zlokalizowanych na terenie Trójmiasta, ze względu na ich nowoczesność i zaawansowanie technologiczne. Ponadto podjęto się nowatorskiego spojrzenia na ocenę i budowanie bezpieczeństwa osobowego oraz ekonomicznego poprzez zaproponowane modele.

Lipińska P.: **Strategia tempa w dyscyplinach sportowych o cyklicznym charakterze ruchów ze szczególnym uwzględnieniem pływania**, 2015, ss. 114, **25,20 zł.**



Monografia dotyczy problematyki strategii rozgrywania zawodów ze szczególnym uwzględnieniem rozkładu tempa w dyscyplinach sportowych o cyklicznym charakterze ruchów, z akcentem na pływanie. Celem badań było określenie strategii tempa (*pacing strategies*) u pływaków poziomu mistrzowskiego oraz związku obranych strategii z osiąganym wynikiem. Autorka dokonała analizy 504 wyścigów pływackich kobiet, zaś mężczyzn – 396 wyścigów, przeprowadzonych podczas zawodów o różnej randze (od uniwersjad do IO) w okresie od października 2013 do kwietnia 2014.

NOWOŚĆ!

Małek A.: Wiedza o dziecku w poradnikach dla rodziców w Drugiej Rzeczypospolitej, 2020, ss. 214, 25,20 zł.



Podstawą źródłową monografii jest literatura poradnikowa dla rodziców z okresu Drugiej Rzeczypospolitej. Książka stanowi głos w dyskusji dotyczącej wiedzy o dziecku i dzieciństwie w tym okresie. Poradniki niosą informacje o stanie wiedzy naukowej (pedagogicznej, psychologicznej, medycznej, prawnej) o dziecku, będąc jednocześnie źródłem wiedzy o obyczajowości danego okresu w dziejach. Dzięki zawartym w literaturze poradnikowej zaleceniom oraz przestrogom można wnioskować na temat dziecięcej codzienności oraz kierunku zmian zachodzących na przestrzeni poddanego analizie dwudziestolecia międzywojennego. Publikacja składa się z dziewięciu rozdziałów, zakończenia oraz opatrzona jest bibliografią.

NOWOŚĆ!

Mikołajewski R., Jastrzębski Z., Whorowski K.: Wydolność i sprawność fizyczna siatkarzy w okresie przygotowawczym – teoria i praktyka, 2019, ss. 146, 16,80 zł.



Celem naukowym niniejszej pracy było porównanie efektów szkoleniowych czterech różnych programów treningu szybkościowo-siłowego realizowanych przez siatkarzy oraz określenie ich wpływu na poziom wydolności i sprawności fizycznej siatkarzy. Podstawowym aspektem badawczym i celem praktycznym niniejszego projektu było wykazanie, która forma treningu szybkościowo-siłowego (treningu plyometrycznego o niskiej i wysokiej intensywności, łączonego treningu plyometrycznego izolowanego i plyometryczno-sprinterskiego oraz małych gier 3 x 3) jest efektywniejsza i skuteczniejsza w zakresie optymalizacji obciążeń treningowych. Koncepcja pracy badawczej obejmowała dwa 6-tygodniowe eksperymenty, podczas których siatkarze zrealizowali po dwie formy treningu szybkościowo-siłowego. Zawodnicy AZS Politechniki Gdańskiej zostali poddani kompleksowemu systemowi kontroli procesu szkolenia sportowego, który obejmował badania antropologiczne, wydolności tlenowej i beztlenowej, sprawności fizycznej ogólnej i specjalnej oraz rejestrację i analizę obciążeń treningowych.

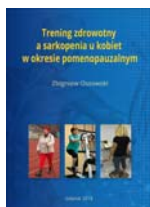
Nosko D., Szot Z., Stachnik J.: Edukacyjna rola Zespołu Tańca Ludowego „Neptun” gdańskiej Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu (1969-2014), 2014, ss. 208, 21 zł.



Monografia to kompendium dokonań Zespołu Tańca Ludowego w okresie 45-lecia funkcjonowania gdańskiej Uczelni. Zawarte w niej treści obejmują: historię Zespołu, w której podkreślono ważność tej formy artystycznej w przygotowaniu studenta do przyszłej pracy zawodowej jako nauczyciela wychowania fizycznego. Zwrócono uwagę na dominującą rolę nauczycieli akademickich (w liczbie 22 osób i 17 akompaniatorów), którzy znacząco przyczynili się do rozwoju tej formy kulturalno-oświatowej w AWFIS. Wyeksponowano wielokierunkową działalność edukacyjną, omawiając repertuar taneczny, wokalny i dorobek koncertowy.

NOWOŚĆ!

Ossowski Z.: Trening zdrowotny a sarkopenia u kobiet w okresie pomenopauzalnych, 2019, ss. 134, 17,85 zł.



Monografia zawiera opis badania polegającego na porównaniu wpływu treningu aerobowego w formie zajęć NW z treningiem różnicowanym z dominantą ćwiczeń oporowych na modyfikację parametrów definiujących sarkopenię u kobiet w okresie pomenopauzalnym. Ocenę efektywności obu treningów poszerzono ponadto o ewaluację ich skuteczności po sześciu miesiącach od zakończenia obowiązkowych zajęć programowych.

Pasek M.: **Postawy prosomatyczne uczniów jako efekt z wychowania fizycznego w terenie i w sali w świetle wybranych uwarunkowań osobniczych i środowiskowych**, 2013, ss. 199, **28,35 zł**.



Monografia stanowi opracowanie badań dotyczących problemu przygotowania młodzieży do uczestniczenia w kf poprzez działanie eksperymentalne w zakresie szkolnego wychowania fizycznego. Przybliżono w niej kwestię postaw młodzieży wobec aktywności fizycznej i ich uwarunkowań, a na podstawie analizy piśmiennictwa przedstawiono przypadki innowacyjnego przygotowania młodzieży do uczestniczenia w kulturze fizycznej. W empirycznej części pracy, uwzględniając szeroki zakres przedmiotowy, przyjęto koncepcję ilościowego przedstawienia danych z interpretacją dla poszczególnych zmiennych.

Pasek M., Ziółkowski A.: **Ekologiczny wymiar kultury fizycznej**, 2014, ss. 122, **16,80 z**

W monografii przedstawiono podstawowe zależności występujące w kontakcie człowieka z jego środowiskiem przyrodniczym. Autorzy podejmują próbę kompleksowego ujęcia zagadnień przyrodniczych, wskazując zarówno na pozytywne, jak i negatywne strony kontaktów ze środowiskiem. Ma to na celu zachęcenie do treningu zdrowotnego w przyrodzie, a zarazem zwrócenie uwagi na wątpliwe efekty tego treningu w warunkach określonych zagrożeń środowiskowych.

Przybylski W., Mishchenko V., Zasada M.: **Fizyczne i funkcjonalne przygotowanie piłkarzy nożnych wysokiej klasy**, 2015, ss. 161, **17,85 zł**.



W monografii ukazano specyficzne wymagania dot. fizycznego specjalnego przygotowania piłkarzy z uwzględnieniem właściwego doboru i ukierunkowania środków treningowych. Przedstawiono charakterystykę aktywności fizycznej piłkarzy nożnych podczas gry. Opisano różnorodne wskaźniki (normy) kształtowania poziomu fizycznego przygotowania, charakterystycznego dla piłkarzy wysokiej klasy. Przedstawiono również kierunki i dynamikę aktywności treningowej w cyklu rocznym.

Przybylski S., Skalski D., Przybylski J.: **Ratownictwo wodne – wybrane zagadnienia**, 2015, ss. 279, **36,75 zł**.



Niniejsze opracowanie adresowane jest do adeptów ratownictwa wodnego. Starano się w nim odnieść kompleksowo do zagadnień w jakikolwiek sposób związanych z ratownictwem wodnym – począwszy od historii, ustaleń formalnych dotyczących zdobywania kolejnych stopni ratowniczych, form pracy, jakie wykonują ratownicy wodni i wagi zagadnień decydujących o umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej, poprzez unormowania prawne odnoszące się do regulacji kwestii związanych z ratownictwem, aż do określenia kompetencji ratowniczych (przyswojonej wiedzy i będących jej efektem umiejętności). W znacznej części opracowanie poświęcone jest metodom pracy przydatnych dla studentów, którzy mają możliwość uzyskania stopni ratowniczych. Zawiera wskazówki metodyczne oraz klasyfikację stosowanych metod z punktu widzenia ich skuteczności.

Radziwiński Ł., Jastrzębski Z.: **Wpływ treningu interwałowego na poziom wydolności fizycznej i sprawności specjalnej 15-16-letnich piłkarzy nożnych**, 2016, ss. 134, **15,75 zł**



W monografii dokonano porównania czterech różnych programów treningowych realizowanych przez młodych piłkarzy nożnych metodą interwałową oraz podjęto próbę określenia ich wpływu na poziom wydolności fizycznej i sprawności specjalnej. Efektem aplikacyjnym podjętego tematu jest określenie najbardziej skutecznej formy treningu interwałowego (bieg lub małe gry), wykorzystywanego do optymalizacji obciążeń treningowych młodych zawodników trenujących piłkę nożną. Autorzy opierają się na analizie wyników ostatnio realizowanych badań, zarówno przedstawionych w światowej literaturze naukowo-metodycznej, jak i własnych.

Sarnowski D., Ryguła I., **Analiza dyskryminacyjna rozwoju zawodniczego młodych koszykarzy**, 2018, ss. 128, **15,75 zł**.



Wynik sportowy w koszykówce jest złożonym, wieloskładnikowym osiągnięciem opisywanym dużą liczbą parametrów. Każdorazowe sprawdzanie szeregu kryteriów ze wszystkich obszarów osobowości sportowej w procesie diagnostycznym jest uciążliwe, a wręcz niemożliwe. Podjęte przez autorów badania naukowe miały na celu określenie tych determinant procesu selekcji, które mają kluczowe znaczenie diagnostyczne w odniesieniu do etapu szkolenia juniorów.

NOWOŚĆ!

Sawczyn M., SAwczyn S., Mishchenko V.: **Skuteczność zdrowotnego treningu fitness o ukierunkowaniu aerobowym i siłowym kobiet w różnym wieku**, 2020, ss. 213, **21 zł**.



W niniejszej monografii podjęto próbę zbadania zmian w sprawności fizycznej i składu ciała kobiet w różnym wieku pod wpływem kontrolowanego treningu z wykorzystaniem aerobowych, aerobowo-siłowych oraz siłowych rodzajów fitness. Analiza efektywności treningu przeprowadzana była według następujących wskaźników: składu ciała, możliwości tlenowych, siły mięśniowej, rezultatu pojedynczych zajęć treningowych w utlenianiu tłuszczów w spoczynku, zmiany metabolizmu spoczynkowego, codziennej aktywności fizycznej oraz dobowego rozchodu energii z uwzględnieniem zajęć treningowych. Na uwagę zasługuje fakt, że w literaturze naukowej nie podjęto do tej pory tak szerokiej analizy porównawczej zmian w poziomie komponentów sprawności fizycznej oraz składu ciała pod wpływem typowych form fitness, charakteryzujących się różnym rodzajem wysiłku w różnych grupach wiekowych.

Stolarz A., Suchanowski A.: **Korekcja bocznych skrzywień kręgosłupa. Skojarzone postępowanie metodą S-E-T i aparatem „SKOL-AS”**, wyd. II, 2012, ss. 115, **18,90 zł**.

Autorzy w swojej monografii proponują inne spojrzenie na korekcję bocznych skrzywień kręgosłupa. Dotychczasowy sposób prowadzenia ćwiczeń korekcyjnych dzieci z bocznym skrzywieniem kręgosłupa zdaniem Autorów nie znalazł uznania u ortopedów, a przede wszystkim u pacjentów. Skoliozę charakteryzuje trójpłaszczyznowy asymetryczny charakter zmian, dlatego też wg Autorów monografii nieuzasadnione jest stosowanie ćwiczeń symetrycznych i ograniczenie działań tylko do jednej płaszczyzny (strzałkowej). Według nich kontrowersyjne są także ćwiczenia w pozycji wyjściowej „leżenie przodem”, które zwiększają lordozę lędźwiową i zmniejszają kifozę piersiową, co w rezultacie pogłębia rotację kręgow i powiększa skrzywienie. Autorzy niniejszej publikacji przedstawiają patomechanikę zaburzeń biernego i czynnego mechanizmu stabilizującego kręgosłup oraz teoretyczne i praktyczne podstawy korekcji dysfunkcji kręgosłupa z zastosowaniem aparatu „SKOL-AS”.

NOWOŚĆ!

Szejnberg A., Jasiński T.L.: **Wybrane aspekty dopingu w sporcie**, 2020, ss. 128, **16,80 zł**.



Autorzy przybliżają wybrane aspekty dopingu w sporcie, bazując na najnowszych polskich dokumentach urzędowych opracowanych w celu zwalczania tego zjawiska.

Treści zawarte w niniejszej książce są skierowane do nauczycieli wychowania fizycznego na różnych szczeblach edukacji. Będzie ona również dobrą lekturą dla studentów kierunku wychowania fizycznego, na przykład dla tych, którzy aktualnie są zawodnikami w różnych dyscyplinach sportu i uczestniczą w zawodach sportowych w kraju i za granicą, a także tych studentów, którzy w niedalekiej przyszłości zamierzają uczestniczyć w takich zawodach. Niniejsza

książka jest kierowana również do uczniów szkół mistrzostwa sportowego i szkół sportowych, młodych zawodników, uczestników Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, członków amatorskich klubów i drużyn sportowych, a także sportowców zawodowych i osób z ich personelu medycznego, trenerów i instruktorów.

Szwarc A., Budziwojski P., Radziwiński Ł.: **Gry jako podstawa usprawniania działań i kształtowania wydolności fizycznej piłkarzy nożnych**, 2019, ss. 256, **39,90 zł.**



W niniejszym opracowaniu autorzy dokonali kwerendy piśmiennictwa dotyczącego małych gier i opisali najważniejsze czynniki, które powinny być uwzględniane przy planowaniu treningu w formie gier. Wskazano również naukową podstawę usprawniania działań poprzez trening w formie gier. Ponadto przedstawiono zbiór gier, małych gier i gier pomocniczych, eksponując cele, które powinny być w nich zrealizowane.

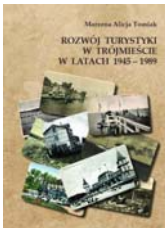
Prezentowany zestaw gier autorzy stworzyli na podstawie własnej wiedzy oraz przeglądu literatury przedmiotu, modyfikując propozycje zawarte w podręcznikach autorstwa Jorge Castelo i Ruiza Mantos, Aleksandra Stuły oraz w publikacji PZPN – Narodowym Modelu Gry PZPN. Zbiór przedstawiono w dwóch rozdziałach, tzn. wyróżniono gry odbywające się w równowadze liczebnej zawodników (od 1 vs 1 do 11 vs 11) oraz takie, w których gracze współzawodniczą w nierównowadze liczebnej.

Szwarc A.: **Modele poznawcze odwzorowujące sprawność działania w grach w piłkę nożną**, 2008, ss. 111, **15,75 zł.**



Monografia stanowi przegląd modeli odwzorowujących sprawność działania w grach w piłkę nożną: 11-osobową mężczyzn i kobiet, plażową oraz halową. Omawia stworzone wzorce w aspekcie aktywności, skuteczności i niezawodności poszczególnych sposobów działań ofensywnych i defensywnych zmierzających do realizacji celów gry.

Tomiak M.A.: **Rozwój turystyki w Trójmieście w latach 1945-1989**, 2019, ss. 357, **42 zł.**



Celem pracy jest ukazanie rozwoju historycznego turystyki na terenie Trójmiasta w latach 1945–1989, na tle wszechstronnych uwarunkowań społeczno-politycznych, kulturowych i gospodarczych epoki, a tym samym poszerzenie i uzupełnienie wiedzy z zakresu historii turystyki w Polsce w odniesieniu do regionu trójmiejskiego w latach 1945–1989. W pracy ukazano także tradycje turystyki w Trójmieście do 1945 roku, będące swoistą podstawą kolejnego etapu rozwoju tej dziedziny w okresie Polski Ludowej. Dokonano analizy uwarunkowań rozwoju turystyki w latach 1945–1989. Przedstawiono rozwój infrastruktury turystycznej (przez pryzmat komunikacji drogowej, kolejowej i wodnej), rozwój szlaków turystycznych i bazy materialnej oraz regionalne atrakcje turystyczne, odgrywające ważną rolę w życiu lokalnych społeczeństw i przybywających turystów. Tłem dla rozwoju ruchu turystycznego stała się historia regionu, tradycje, walory przyrodniczo-klimatyczne oraz dziedzictwo kulturowe regionu. Zaprezentowano aktywność turystyczną ludności polskiej w strukturach Wolnego Miasta Gdańska, działalność turystyczną w ramach turystyki szkolnej i akademickiej, działalność stowarzyszeń i organizacji na rzecz rozwoju turystyki, związków sportowych, zawodowych, organizacji kościelnych oraz turystykę osób niepełnosprawnych. Dokonano analizy rozwoju form turystycznych, występujących w regionie trójmiejskim, co pozwoliło na kompleksowe odtworzenie rozwoju turystyki w Trójmieście.

Wisulski T.: **Uwarunkowania ruchu turystycznego z Polski do Chorwacji**, 2019, ss. 257, **37,80 zł.**



Udział turystów z Polski w strukturze ruchu turystycznego w Chorwacji jest znaczący; stanowi około 10% ogółu turystów zagranicznych w tym kraju. Zakres przedmiotowy badania obejmuje rozwój społeczno-gospodarczy polskiego społeczeństwa na przykładzie ruchu turystycznego do Chorwacji w oparciu o zachodzące zmiany wielkości tego ruchu oraz jego intensywności. Badanie przestrzennych zróżnicowań zachodzących zjawisk w wyznaczonych regionach ma charakter porównawczy. Monografia wpisuje się w nurt analizy regionalnej.

Wolska B.: **Sprawność fizyczna z poziom sportowy zawodniczek judo na wybranych etapach wieloletniego szkolenia**, 2018, ss. 122, **15,75 zł**.



Problemy związane z poszukiwaniem związków pomiędzy sprawnością fizyczną a poziomem mistrzostwa sportowego nabierają szczególnego znaczenia zarówno w aspekcie poznawczym, jak i aplikacyjnym. Monografia Beaty Wolskiej stanowi przyczynek rozwoju tego kierunku badań w odniesieniu do zawodniczek judo. Wyniki badań Autorki monografii wyraźnie pokazują, że przeprowadzona kompleksowa ocena daje możliwość obiektywnej oceny struktury i poziomu przygotowania zawodniczek judo na wybranych etapach wieloletniego szkolenia sportowego. Podjęta próba określenia zależności pomiędzy poziomem sprawności fizycznej zawodniczek judo na wybranych etapach wieloletniego szkolenia sportowego powinna umożliwić konfrontację stanu posiadanych informacji oraz zwrócić uwagę na zagadnienia niedostatecznie jeszcze opracowane. Badania wykorzystane w niniejszej pracy mogą być pomocne w praktycznym modelowaniu, a także w korygowaniu procesu treningowego na różnych etapach wieloletniego szkolenia zawodniczek judo.

Zabrocka A.: **Efektywność procesu treningowego w tańcu sportowym na etapie szkolenia początkowego**, 2014, ss. 178, **29,40 zł**.



W monografii podjęto próbę określenia kryteriów selekcji w okresie szkolenia początkowego w tańcu sportowym. Na podstawie przeprowadzonych badań wśród młodych tancerek oraz analiz prezentowanych w pracy ustalono, iż porównanie cech budowy somatycznej, rozwoju fizycznego i zdolności motorycznych ze sprawnością specjalną jest podstawą do określenia kryteriów selekcji na etapie szkolenia początkowego w tańcu sportowym.

Niniejsza praca może stanowić podstawę dla problematyki doboru i selekcji sportsmenek do tańca sportowego, jednocześnie przyczyniając się do wzbogacenia podstaw treningu sportowego w tej dyscyplinie sportu. Pokazuje, jakie wskaźniki selekcji na etapie szkolenia początkowego są przydatne i odzwierciedlają specyfikę wymagań tej dyscypliny.

Zieliński P.: **Opiniowanie sądowo-lekarskie w neurochirurgii. Metodyka, paradygmat**, 2016, ss. 188, oprawa twarda, **31,50 zł**.



Opiniowanie sądowe w zakresie neurochirurgii i neurotraumatologii wymaga dyskusji nad metodyką pracy biegłego oraz jakością poszczególnych dowodów. Stąd konieczna wydaje się analiza – na skalę monografii – zagadnień w tym zakresie, leżących w kompetencjach wydziałów pracy i ubezpieczeń społecznych oraz cywilnych.

Prezentowana monografia pretenduje do pierwszej na skalę kraju, a może nawet i szerzej, próby analizy i usystematyzowania tych zagadnień. Mogłaby się stać także przyczynkiem do szerszej debaty nad problematyką obejmującą tysiące spraw rocznie, często opartych na kontrowersyjnych dowodach. Ten fakt sprawia, że omawiane kwestie nie tylko zyskują szerokie znaczenie społeczne, ale też stanowią wyzwanie dla systemu ubezpieczeń zdrowotnych i komunikacyjnych.

Niniejsza praca może okazać się przydatna prawnikom, biegłym oraz orzecznikom towarzystw ubezpieczeniowych, jak i samym stronom, chcącym bliżej zapoznać się z mechanizmami sporządzania opinii sądowo-lekarskiej, zakresem kompetencji, sposobem wnioskowania i wymaganiami formalnymi. Stanowi bowiem ona nowatorską próbę sprecyzowania metodyki opiniowania w zakresie chorób kręgosłupa i układu nerwowego.

Żychowska M., Chruściński G.: **Podstawy biologii w rekreacji ruchowej i sporcie**, 2015, ss. 143, **15,75 zł.**



Niniejsza publikacja przeznaczona jest dla studentów kierunku turystyki i rekreacji, przyszłych instruktorów i trenerów oraz osób zainteresowanych lub związanych zawodowo z aktywnością ruchową. Zawarto w niej wiedzę na poziomie średnim; zagadnienia trudne zostały przedstawione w sposób jasny i przejrzysty.

Poruszane treści oraz wybór zagadnień są wynikiem wieloletniego doświadczenia dydaktycznego autorów, związanych z naukami kultury fizycznej, jednak prezentujących biologiczne spojrzenie na te dziedziny nauki. Prowadząc wiele przedmiotów na kierunkach związanych z kulturą fizyczną (wychowanie fizyczne, fizjoterapia, turystyka i rekreacja), autorzy wypracowali własne, wielokierunkowe spojrzenie na zagadnienia związane z aktywnością ruchową. Czytelnik zostanie wprowadzony w zagadnienia z zakresu takich dyscyplin naukowych, jak: antropomotoryka, fizjologia, biochemia, żywienie, teoria sportu czy też prozdrowotne aspekty ruchu.

Żychowska M.: **Zmienność oraz podobieństwa rodzinne wybranych zdolności motorycznych i cech funkcjonalnych organizmu człowieka**, wyd. II popr. i uzupeł., 2013, ss. 140, **21 zł.**



W monografii zaprezentowano wyniki badań populacyjnych mieszkańców wsi południowej Lubelszczyzny, wykazujących znamiona izolatu. Postanowiono odpowiedzieć na pytania, czy status miejsca zamieszkania może być czynnikiem modyfikującym rozwój biologiczny obu płci na przelocie XX i XXI wieku oraz czy jego wpływ jest analogiczny dla obu płci. Ponadto zbadano dynamikę rozwoju ważnych dla kondycji zdrowotnej cech funkcjonalnych i biochemicznych, świadczących o zespole metabolicznym oraz dokonano porównania tempa inwolucji u obu płci.



PODRĘCZNIKI I SKRYPTY

(podano ceny brutto)

Aftański T., Szwarc A.: **Futsal. Piłka nożna halowa**, 2013, ss. 189, **36,75 zł**.



Podręcznik ten to jedno z pierwszych na świecie kompleksowych opracowań o grze w piłkę nożną halową. Książka stanowi kompendium wiedzy o tej dyscyplinie, a przeznaczona jest dla studentów wychowania fizycznego, nauczycieli wychowania fizycznego oraz trenerów piłki nożnej, nie tylko halowej.

W rozdziale pierwszym przedstawiono rys historyczny piłki nożnej halowej, w rozdziale drugim scharakteryzowano grę w piłkę nożną 5-osobową, w rozdziale trzecim omówiono działania indywidualne i grupowe występujące w nowoczesnym futsalu, czwarty rozdział dotyczy procesu treningowego w futsalu (z uwzględnieniem przykładowych ćwiczeń i gier stosowanych do nauczania i doskonalenia działań w futsalu), w rozdziale piątym scharakteryzowano przepisy gry w piłkę nożną halową.

Biernacki L., Nowiński W., Kubrycht J., **Pierwsze kroki w piłce ręcznej. Przewodnik metodyczny**, 2012, ss. 110, **18,90 zł**.



Poradnik metodyczny „Pierwsze kroki w piłce ręcznej” jest pomocą dydaktyczną przeznaczoną dla osób prowadzących nauczanie oraz doskonalenie elementów techniki i taktyki piłki ręcznej. Może być on wszechstronnie wykorzystywany przez instruktorów, trenerów piłki ręcznej, nauczycieli wychowania fizycznego oraz przez studentów akademii wychowania fizycznego.

Liczne przykłady ćwiczeń zostały pogrupowane w gotowe konspekty zajęć, skonstruowane zgodnie z zasadami metodycznymi lekcji wychowania fizycznego oraz tak, aby wraz ze wzrostem umiejętności wzrastała również trudność wykonywanych ćwiczeń. Uwagi metodyczne, pojawiające się przy wprowadzaniu nowego elementu gry, pomagają prowadzącemu zajęcia kontrolować poprawność wykonywanych ćwiczeń oraz korygować ewentualne błędy.

Duda B., Orkwiszewska A.: **Zeszyt do ćwiczeń z anatomii człowieka, cz. I**, 2002, wyd. II, ss. 199, **17,85 zł**.

Duda B., Orkwiszewska A.: **Zeszyt do ćwiczeń z anatomii człowieka, cz. II**, 2004, ss. 119, **15,75 zł**.

Iwanek B., Rogowska E.: **Antropologia. Materiały do ćwiczeń**, 2011, wyd. V, ss.134, **15,75 zł**.

Jerzemowski J., Duda B., Orkwiszewska A., Wójtowicz E.: **Anatomia. Narząd ruchu**, 2010, ss. 234, **32,55 zł**.



Podręcznik ten, opracowany przez pracowników Katedry Anatomii i Antropologii AWFIS, zawiera niezbędne wiadomości z zakresu anatomii prawidłowej człowieka, które przyczynią się do pogłębienia wiedzy o budowie ludzkiego ciała i zrozumienia jego czynności. W opracowaniu uwzględniono nowe treści, a także oparto się na najnowszych metodach obrazowania narządów stosowanych w medycynie. Zgodnie z programem nauczania anatomii człowieka, obowiązującym studentów AWFIS, podręcznik omawia całościowo budowę anatomiczną ciała ludzkiego, ze szczególnym uwzględnieniem narządu ruchu. Całość opracowania zaplanowana została na dwa tomy. Pierwszy

poświęcony został właśnie narządowi ruchu, drugi – narządom wewnętrznym. Zakres opracowanych zagadnień dostosowano do wymagań kierunku studiów i zilustrowano właściwie dobranymi rycinami i schematami. Publikacja zawiera szczegółowy skorowidz ułatwiający czytelnikowi korzystanie z podręcznika.

Nowak S., Kamrowska-Nowak M., **Bieg na 100 m przez płotki**, 2009, ss. 81, **15,75 zł**.

Podstawy żeglowania, red. Komorowski A.F., Chamera T., 2014, ss.194, **33,60 zł.**



W treściach podręcznika przedstawiono podstawowe informacje teoretyczne i niektóre wytyczne do szkolenia praktycznego, zgodne z programem zajęć realizowanych w AWFIS. Autorzy poszczególnych rozdziałów (A.F. Komorowski, T. Chamera Z. Czubek, F. Lipski, C. Piórczyk, A. Sadowski, A. Woźniak) skupili uwagę na zasadniczych działach edukacji fachowej, niezbędnych w realizowaniu treści programowych. Znajdziemy więc w tym podręczniku rozdziały dotyczące budowy jachtów, teorii żeglowania, teorii manewrowania, locji śródlądowej – czyli opisu znaków i tras żeglugowych, ogólnych przepisów żeglarskich, przepisów regatowych, podstaw bezpieczeństwa i ratownictwa, podstaw meteorologii i prac bosmańskich. Treści publikacji są dopasowane do wyposażenia będącego w dyspozycji ośrodków AWFIS oraz akwenów treningowych, gdzie realizowane są zajęcia praktyczne. Taki zakres tematyczny wystarcza do opanowania przedmiotu żeglarstwo oraz odbycia praktyk na obozach i ćwiczeniach w Górkach Zachodnich.

Prętkiewicz-Abacjew E.: **Postępowanie korekcyjne w wadach postawy ciała. Zbiór zadań dla studentów AWFIS**, 2009, wyd. IV, ss. 167, **15,75 zł.**

Przysiężna B.: **Animacja czasu wolnego. Część 1. Imprezy tematyczne dla dzieci i młodzieży**, 2015. ss 198, **32,55 zł.**



„Animatora w jego pracy powinna ograniczać tylko wyobraźnia. Niektórzy są nią obdarzeni w nadmiarze, inni nie, ale zawsze można - i należy - tę zdolność pobudzać i rozwijać.”

W niniejszej publikacji autorka proponuje Czytelnikom przykłady animacji mogących znaleźć zastosowanie podczas różnych imprez okolicznościowych, jak np. bale karnawałowe, urodziny, zabawy w przedszkolach, szkołach, na obozach czy koloniach.

Większość zabaw znajdujących się w publikacji to oryginalne pomysły autorki.

Niektóre stanowią modyfikacje ogólnie znanych animacji. Wiele z nich zostało zastosowanych podczas imprez, które już się odbyły, pozostałe czekają na realizację. Autorskie są także fotografie ilustrujące animacje oraz zadania logiczne.

Rokicka-Hebel M.: **Gry rekreacyjne. Teoria, metodyka, przykłady**, 2017. ss 247, **32,55 zł.**



Niniejsza książka stanowi kompendium wiedzy niezbędnej do prowadzenia gier rekreacyjnych. Celem publikacji jest przekazanie nauczycielom, trenerom, instruktorom rekreacji, animatorom czasu wolnego oraz studentom kierunków związanych z turystyką i rekreacją, wychowaniem fizycznym, sportem, fizjoterapią, pedagogiką przedszkolną i wczesnoszkolną informacji i wskazówek na temat prowadzenia gier rekreacyjnych, często zapomnianych, a stanowiących doskonałą bazę nie tylko do nauczania gier sportowych, ale przede wszystkim do kształtowania sprawności fizycznej.

Stachnik J., Szot Z., Król H.: **Śpiewnik – repertuar pieśni i utworów muzycznych Zespołu Ludowego „Neptun”**, 2004, ss. 339, **9,45 zł.**

Suchanowski A., Okulczyk K.: **Aktywność ruchowa adaptacyjna. Skrypt dla studentów studiów magisterskich kierunku fizjoterapia**, 2012, ss. 170, **22,05 zł.**

Niniejsza publikacja to wynik współpracy AWFIS z Kliniką Rehabilitacji oraz Kliniką Rehabilitacji Dziecięcej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Opracowanie to powstało, by pomóc studentom w nabyciu określonych kompetencji w pracy z osobami niepełnosprawnymi, zarówno indywidualnie – z pacjentem, jak i w jednostkach ochrony zdrowia, ośrodkach dla osób niepełnosprawnych, ośrodkach sportowych, a także w administracji, szkolnictwie i w instytucjach naukowo-badawczych. Skrypt składa się z trzech części: 1) Podstawy aktywności ruchowej adaptacyjnej (ARA), 2) Aktywność ruchowa adaptacyjna w rehabilitacji, 3) ARA – przykłady uwarunkowań i postępowania w wybranych przypadkach dysfunkcji. Każdy z rozdziałów zakończony jest zalecanym piśmiennictwem i pytaniami kontrolnymi, pomagającymi Czytelnikowi usystematyzować zdobyte wiadomości.

Szczęśna-Kaczmarek A. et al.: **Fizjologia człowieka. Materiały do ćwiczeń**, 2009, ss. 109 (wyd. III popr.), **17,85 zł.**

Wydanie III, poprawione zeszytu ćwiczeń z fizjologii człowieka, zawierającego zagadnienia wybrane przez autorów, dostosowane do programu studiów w AWFIS i pomagające opanować materiał z przedmiotu fizjologia. Skrypt zawiera zestaw 15 ćwiczeń z fizjologii człowieka poświęconych czynnościom układu nerwowego, zmysłom, fizjologii mięśni, krwi, sercu, krążeniu krwi, fizjologii oddychania, funkcji nerki oraz tematy sprawdzające dla studentów. Każde z ćwiczeń jest podzielone na część seminaryjną i część praktyczną.

Szczęśna-Kaczmarek A. et al.: **Fizjologia wysiłku, Materiały do ćwiczeń**, 2010, ss. 70, **11,55 zł.**

Skrypt omawia wybrane przez autorów zagadnienia, dostosowane do programu studiów w AWFIS i pomagające opanować materiał z zakresu fizjologii wysiłku. Skrypt zawiera 9 bloków tematycznych (ćwiczeń), z których każdy jest podzielony na część seminaryjną i część praktyczną.

Szot Z., Grzechnik K., Zygadło B., Żwan M.: **Elementy muzyki i ruchu w zajęciach dydaktycznych studentów**, Gdańsk 2008, ss. 201, **36,75 zł.** Książka z płytą CD.

Książka jest jedną z niewielu pozycji na rynku wydawniczym, przygotowującą metodycznie do prowadzenia zajęć wf z muzyką. Powstała w oparciu o długoletnie doświadczenia autorów w prowadzeniu takich zajęć. Adresatem tego opracowania są studenci akademii wychowania fizycznego i nauczyciele wf. Atrakcyjnym dodatkiem jest płyta CD, zawierająca fragmenty 89 utworów, stanowiących materiał ilustrujący ćwiczenia gimnastyczne przedstawione w książce.

Gimnastyka. Poradnik programowo-metodyczny, red. Szot Z., 2007, wyd. V, ss. 38, **5,25 zł.**

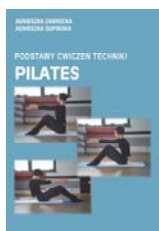
Biernacki L., Nowiński W., Waszkiewicz D.: **Zeszyt praktyk dla studentów specjalizacji trenerskiej piłka ręczna**, 2011, ss. 80, **9,45 zł.**

Szwarc A., Dolański B.: **Zeszyt praktyk dla studentów specjalizacji trenerskiej piłka nożna**, 2016, ss. 38, **5,25 zł.**

Wnorowski K., Skrobecki J.: **Zeszyt praktyk dla studentów specjalizacji trenerskiej piłka siatkowa**, 2011, ss. 62, **10,50 zł.**

Tymański R., Wołujewicz-Czerlonko M., Lekner I.: **Zeszyt praktyk dla studentów specjalizacji trenerskiej koszykówka**, 2011, ss. 80, **9,45 zł.**

Zabrocka A., Supińska A.: **Podstawy ćwiczeń techniki pilates**, 2015, ss. 52, **10,50 zł**.



Niniejsza publikacja stanowi pierwszy z serii zeszytów - pomocy dydaktycznych opracowanych przez dr Zabrocką i dr Supińską z Zakładu Gimnastyki, Tańca i Ćwiczeń Muzyczno-Ruchowych AWFIS.

W zeszytcie zawarto podstawowe informacje teoretyczne na temat techniki ćwiczeń pilates, a także wskazówki praktyczne – zastosowanie ćwiczeń pilates w lekcji wychowania fizycznego oraz opis podstawowych ćwiczeń tej techniki. Opisy ćwiczeń zilustrowane są oryginalnymi autorskimi fotografiami.

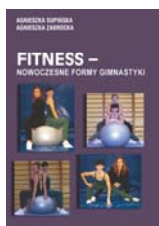
Zabrocka A., Supińska A.: **Stretching**, 2015, ss. 50, **10,50 zł**.



Niniejsza publikacja stanowi kolejny z serii zeszytów - pomocy dydaktycznych opracowanych przez dr Zabrocką i dr Supińską z Zakładu Gimnastyki, Tańca i Ćwiczeń Muzyczno-Ruchowych AWFIS.

W zeszytcie zawarto podstawowe informacje teoretyczne na temat stretchingu, podstaw anatomii, fizjologii i biochemii, a także wskazówki praktyczne – opis podstawowych ćwiczeń tej techniki, zilustrowany oryginalnymi autorskimi fotografiami.

Supińska A., Zabrocka A.: **Fitness – nowoczesne formy gimnastyki**, 2015, ss. 40, **9,45 zł**.



Trzeci z serii zeszytów - pomocy dydaktycznych opracowanych przez dr Zabrocką i dr Supińską z Zakładu Gimnastyki, Tańca i Ćwiczeń Muzyczno-Ruchowych AWFIS.

W zeszytcie zawarto podstawowe informacje na temat samego fitnessu i innych form ćwiczeń wchodzących w skład tego kierunku, teoretycznych podstaw muzyki i choreografii, żywienia, a także wskazówki praktyczne – organizacji lekcji fitness z opisem podstawowych ćwiczeń wzmacniających, zilustrowanym oryginalnymi autorskimi fotografiami.

Zeyland-Malawka E.: **Ćwiczenia korekcyjne**, wyd. XI, 2009, ss. 132, **25,20 zł**.

XI - poprawione - wydanie poradnika, od lat cieszącego się niestabnym zainteresowaniem studentów, nauczycieli wychowania fizycznego, instruktorów gimnastyki korekcyjnej, a także rodziców i opiekunów dzieci z wadami postawy. Autorka zawarła w nim w sposób przejrzysty i usystematyzowany informacje dotyczące problematyki wad postawy ciała i praktycznych sposobów ich korekcji.
