

Aktywność fizyczna osób niesłyszących i niedosłyszących oraz nowoczesne formy rehabilitacji, jako sposób przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu

Projekt naukowy stworzony przez Zakład Psychologii Zdrowia we współpracy z Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym (OSW) Nr 2 dla Niesłyszących i Słabosłyszących w Wejherowie pt. *Rola aktywności fizycznej i sportu w kształtowaniu procesów poznawczych oraz zdolności psychomotorycznych u młodzieży niesłyszącej i słabosłyszącej* przyczynił się zarówno do rozwoju naukowego pracowników jednostki, jak i przygotowania implikacji praktycznych dla pracowników OSW. Wyniki badań naukowych przedstawione zostaną podczas 36 Kongresu Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Rekomendacje z badań wprowadzone zostały do oferty specjalistycznej Ośrodka, jako trening mentalny osób niesłyszących oraz niedosłyszących, który obejmuje: trening funkcji podstawowych za pomocą urządzenia Brain-Boy (próg kolejności wzrokowej, synchroniczne wystukiwanie rytmu na podstawie bodźców wzrokowych), trening koordynacji wzrokowo-ruchowej, ćwiczenia ruchowo-poznawcze, biofeedback (EEG, HRV, oddechowy) oraz techniki poznawczo-behawioralne i trening wyznaczania celów w sporcie. Czynnikiem rozwijającym, zarówno umiejętności sportowe, jak i społeczne uczniów są wyjazdy na treningi młodych sportowców na AWFiS. Prowadzony projekt ma szczególne znaczenie społeczne, gdyż wspomaga aktywizację osób niesłyszących i niedosłyszących. Następnym wdrożonego programu będzie rozwijanie u młodych sportowców kultury fizycznej m.in. poprzez: zwiększenie ilości zajęć z wychowania fizycznego, sport, rekreację i turystykę oraz różnorodną ofertę zajęć pozalekcyjnych dostosowaną do możliwości i potrzeb uczniów.

AWFiS będzie sprawował opiekę naukową i dydaktyczną nad formami aktywności fizycznej oraz sportem osób niesłyszących i słabosłyszących.