

KARTA APLIKACJI PRODUKTU	
będącego wynikiem badań naukowych lub prac rozwojowych prowadzonych w Wydział Turystyki i Rekreacji, Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku Katedra Sportu Powszechnego, Zakład Fitness i Sportów Siłowych (nazwa jednostki naukowej)	
Lp.	Wyszczególnienie
1	Nazwa zadania badawczego, w wyniku realizacji którego powstał produkt, i lata realizacji (bez względu na źródło finansowania): Badania statutowe prowadzone na Wydziale Turystyki i Rekreacji AWFIS w Gdańsku prowadzone w latach 2013-2016; zadanie pt. „Trening fitnessowy osób w różnym wieku jako czynnik poprawy jakości życia”.
2	Nazwa produktu: <b>FemFit Mama – system ćwiczeń w ciąży</b>
3	Opis aplikacji produktu, z uwzględnieniem takich elementów, jak: oryginalność, twórcza zmiana w funkcjonowaniu podmiotu korzystającego z aplikacji i powtarzalność albo okres wykorzystania: FemFit Mama to kompleksowy system ćwiczeń w ciąży, dedykowany kobietom od pierwszego trymestru ciąży prawidłowej do dnia porodu. Starannie dobrane ćwiczenia oraz intensywność i struktura zajęć zapewniają przyszłym mamom bezpieczeństwo, komfort i efektywność wysiłku fizycznego. Dla systemu ćwiczeń FemFit Mama zostały opracowane proste i skuteczne narzędzia monitoringu i kontroli ćwiczeń. Dzięki oryginalnej metodyce prowadzenia zajęć mogą w nich uczestniczyć kobiety bez względu na poziom wydolności i umiejętności ruchowych (symultaniczne stosowanie opcji trudności i intensywności dla uczestniczek zajęć grupowych). Unikalnym elementem zajęć <i>FemFit mama</i> są treści edukacyjne. Dzięki temu kobiety lepiej rozumieją reakcje swojego ciała, poznają korzyści z ćwiczeń dla siebie i swoich dzieci oraz bardziej świadomie współpracują z instruktorem ćwiczeń oraz personelem medycznym prowadzącym ciążę i poród. System FemFit Mama jest kompletnym produktem dla podmiotów świadczących usługi związane z prozdrowotną aktywnością fizyczną lub opieką okołoporodową.
4	Nazwa i adres podmiotu potwierdzającego aplikację produktu oraz jego numer identyfikacji skarbowej (w Rzeczypospolitej Polskiej NIP), numer identyfikacyjny producenta rolnego lub gospodarstwa rolnego (w Rzeczypospolitej Polskiej nadawany przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa) albo numer identyfikacji statystycznej (w Rzeczypospolitej Polskiej REGON) Fundacja „My To Mamy”, ul. Wyzwolenia 51C/52, 80-537 Gdańsk, NIP: 9571073008, REGON: 222055041 KRS: 0000501200.
5	Forma prawna i przekazania produktu dokument przekazania opisu systemu ćwiczeń FemFit Mama z dnia 11.12.2016
6	Zasięg oddziaływania aplikacji produktu w latach 2015-2016
	we właściwym polu należy wpisać znak X
	mały/lokalny (zasięg nie większy niż 2 województwa lub liczba podmiotów, które zastosowały produkt, nie większa niż 9)
	średni/krajowy (zasięg nie mniejszy niż 3 województwa lub liczba podmiotów, które zastosowały produkt, nie mniejsza niż 10)
	duży/międzynarodowy (aplikacja produktu na terenie więcej niż jednego państwa)
7	Potwierdzenie aplikacji przez podmiot, który zastosował produkt <b>Fundacja "My to mamy"</b> 12.12.2016 r. .... <i>[Podpis]</i> ..... Ul. Wyzwolenia 51c/52, 80 537 Gdańsk data i podpis osoby uprawnionej do reprezentowania podmiotu potwierdzającego aplikację produktu NIP: 9571073008 REGON: 222055041 KRS: 0000501200

**Fundacja "My to mamy"**  
Ul. Wyzwolenia 51c/52, 80-537 Gdańsk  
NIP 9571073008 REGON 222055041  
KRS 0000501200