

KARTA APLIKACJI PRODUKTU	
będącego wynikiem badań naukowych lub prac rozwojowych prowadzonych w	
Wydział Turystyki i Rekreacji, Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku	
Katedra Sportu Powszechnego, Zakład Fitness i Sportów Siłowych	
(nazwa jednostki naukowej)	
Lp.	Wyszczególnienie
1	Nazwa zadania badawczego, w wyniku realizacji którego powstał produkt, i lata realizacji (bez względu na źródło finansowania): Badania statutowe prowadzone na Wydziale Turystyki i Rekreacji AWFis w Gdańsku prowadzone w latach 2013-2016; zadanie pt. „Trening fitnessowy osób w różnym wieku jako czynnik poprawy jakości życia”.
2	Nazwa produktu: FemFit MDM – system ćwiczeń mięśni dna miednicy
3	Opis aplikacji produktu, z uwzględnieniem takich elementów, jak: oryginalność, twórcza zmiana w funkcjonowaniu podmiotu korzystającego z aplikacji i powtarzalność albo okres wykorzystania: FemFit MDM to system ćwiczeń mięśni dna miednicy, który jest integralną częścią systemu FemFit Mama i FemFit Post oraz opcjonalnym elementem każdego programu aktywności fizycznej kobiet. Mięśnie dna miednicy, podobnie jak pozostałe grupy mięśniowe, by zachować swoją funkcję wymagają regularnej mobilizacji w postaci ćwiczeń fizycznych. Jest to szczególnie ważne dla osób o podwyższonym ryzyku wysiłkowego nietrzymania moczu, tj. kobiety w okresie okołoporodowym, postmenopauzalnym, zawodniczki sportu wyczynowego. Program FemFit MDM zakłada zadania o zmiennym stopniu trudności i intensywności ćwiczeń do wykonywania w cyklach 6-ciotygodniowych, przez osoby o różnym poziomie sprawności i w różnym stanie zdrowia. Ćwiczenia wykonywane są zarówno w sposób izolowany, jak i we współpracy z mięśniami synergistycznymi, przy wykorzystaniu popularnych ćwiczeń wszechstronnie usprawniających. Stanowi to nowatorstwo elementu systemu FemFit MDM. Jest to produkt skierowany do podmiotów świadczących usługi związane z prozdrowotną aktywnością fizyczną kobiet.
4	Nazwa i adres podmiotu potwierdzającego aplikację produktu oraz jego numer identyfikacji skarbowej (w Rzeczypospolitej Polskiej NIP), numer identyfikacyjny producenta rolnego lub gospodarstwa rolnego (w Rzeczypospolitej Polskiej nadawany przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa) albo numer identyfikacji statystycznej (w Rzeczypospolitej Polskiej REGON) Fundacja „My To Mamy”, ul. Wyzwolenia 51C/52, 80-537 Gdańsk, NIP: 9571073008, REGON: 222055041 KRS: 0000501200.
5	Forma prawna i przekazania produktu nieodpłatne przekazanie wyników badań i/lub prac rozwojowych do gospodarki
6	Zasięg oddziaływania aplikacji produktu w latach 2015-2016
	we właściwym polu należy wpisać znak X
	mały/lokalny (zasięg nie większy niż 2 województwa lub liczba podmiotów, które zastosowały produkt, nie większa niż 9)
	średni/krajowy (zasięg nie mniejszy niż 3 województwa lub liczba podmiotów, które zastosowały produkt, nie mniejsza niż 10) x
	duży/międzynarodowy (aplikacja produktu na terenie więcej niż jednego państwa)
7	Potwierdzenie aplikacji przez podmiot, który zastosował produkt Fundacja „My to mamy” ul. Wyzwolenia 51C/52, 80-537 Gdańsk NIP 9571073008 REGON 222055041 KRS 0000501200 12.12.2016 r. data i podpis osoby uprawnionej do reprezentowania podmiotu potwierdzającego aplikację produktu

Fundacja "My to mamy"
Ul. Wyzwolenia 51C/52, 80-537 Gdańsk
NIP 9571073008 REGON 222055041
KRS 0000501200